

het
verhaaladvies
over

Quarantaine tips

deVerhalencoach

Beste lezer, ik verras je

Corona

Het woord roept onmiddellijk reacties op:

Heftige ziekte, veel druk in de zorg, mensen die sterven.

Het heeft gevolgen voor de wereldwijde samenleving.

Maar ook: veel thuis werken, of zelfs veel (verplichte) vrije tijd met name in huis.

Geen spontane reisjes of lekkere etentjes in restaurants, niet met zijn allen naar het

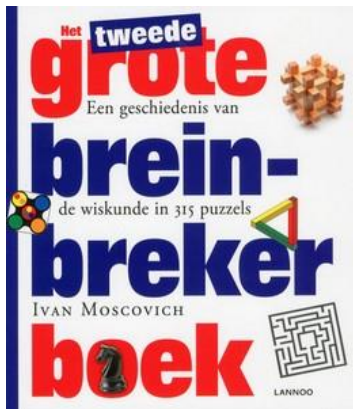
Pretpark. Wat dan?

Met de tips voor leuke kookboeken, hobbyboeken, puzzels en nog veel meer

proberen wij u ideeën te geven voor invulling van die tijd binnenshuis.

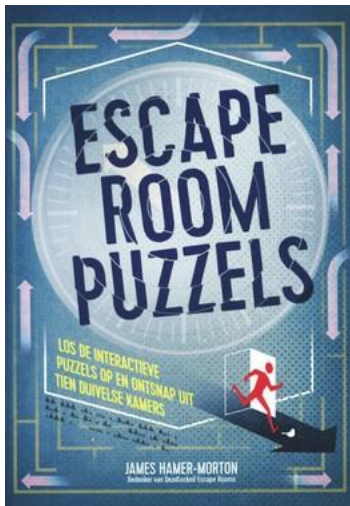
Puzzelen/Zoeken

4



Het tweede grote breinbrekerboek / Moscovich, Ivan

Het boek opent met een voorwoord door Hal Robinson, maker van denkspelletjes en puzzels. De puzzels staan gegroepeerd: o.a. Griekse wiskunde, priemgetallen, afmetingen, paradoxen, illusies. Het boek eindigt met de oplossingen.

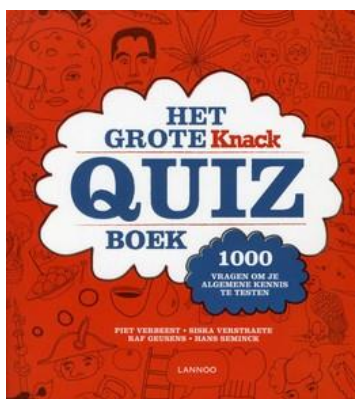


Escape room puzzels / Hamer-Morton, James

Onderzoeksverslaggever Adam raakt verstrikt in de duivelse wereld van Wexell Corporation en kan wel wat hulp gebruiken. Na een uitleg over het Wexell complot volgen tien rooms waar de lezer zich een weg uit moet puzzelen. Elke kamer heeft meerdere lagen van interactieve puzzels. Is de code gekraakt, dan ga je door naar de volgende room. Er is een keuze uit moeilijke, medium of makkelijke hints. Vanaf 14 jaar.

Puzzelen/Zoeken

5



Het grote Knack quizboek / Verbeest, Piet

Duizend vragen over algemene, speciale en actuele thema's. Zoals film, geografie, cultuur, politiek, muziek en sport. Daarnaast ook de bekende weetjes-zonder-nut. De antwoorden bevatten vaak een onderliggende link als extra puzzel.



Denkwaar / Klouwen, Jaap

Jaap Klouwen maakte twaalf jaar lang puzzels voor Folia, het blad van de Universiteit van Amsterdam. Steeds is er een korte inleiding op het probleem, vaak een zwart-witafbeelding, en dan een vraag. De puzzels zijn soms geometrisch van aard, hebben soms te maken met schaakborden, er zijn enkele natuurkundeproblemen, talpuzzels en veel spelletjes met getallen.

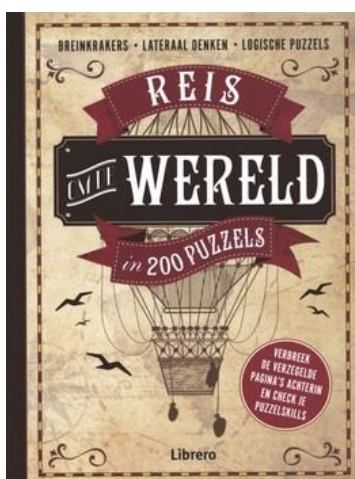
Puzzelen/Zoeken

6



Zoekboek / Haasteren, Jan van

Prentenboek waarin op thematische zoekplaten over o.a. dierentuin, carnaval, speeltuin, strand en vrijdag de dertiende losse voorwerpen gezocht kunnen worden. Vanaf 7 jaar.



Reis om de wereld in 200 puzzels / Moore, Dan

De auteur is gek op puzzelen en werd geïnspireerd door de reis om de wereld in tachtig dagen door Phileas Fogg, naar het boek van Jules Verne uit 1872. De beschrijvingen van zijn reis komen op artistieke wijze terug in de verscheidenheid aan puzzels die de lezer gepresenteerd krijgt. De puzzels zijn in diverse categorieën ingedeeld, zoals op het gebied van wiskunde, geheugen en logica. De moeilijkheidsgraad varieert van eenvoudig tot complex. De oplossingen staan achterin. Van dezelfde auteur verscheen ook 'Sherlock Holmes raadsel- en puzzelcollectie' (2020). Vanaf 14 jaar.

Kunst zelf doen

7



Goed kijken begint met negeren /Zeil, Wieteke van

Wieteke van Zijl is kunsthistorica en journaliste en schrijft elke week in de Volkskrant aan de hand van een schilderij een column over kijken. De auteur beschrijft 56 kunstwerken en licht een detail uitgebreid toe om zo de verborgen geheimen achter de kunstwerken te ontdekken. Daarnaast maakt zij een verbinding met het heden door een vergelijking te maken met een eigentijdse gebeurtenis.

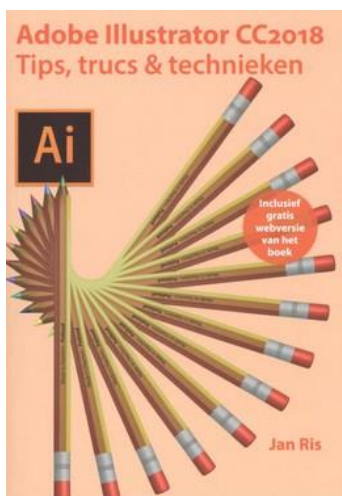


Brushpen love / Kamphuis, Carla

Brushpennen, pennen met een flexibele penseelpunt, worden meestal gebruikt voor het handletteren, maar je kunt er tevens perfect mee illustreren. Dit boek bevat vele tutorials, verdeeld over negentien categorieën, voor het maken van mooie illustraties, zoals: botanische vormen, bloemen, vetplanten, ijsjes, fruit, banners, feest, dieren, zee, galaxy en meer. Iedere illustratie (of deel ervan) kan in maximaal vier stappen gemaakt worden. Alle stappen worden met enkel kleurenafbeeldingen uitgelegd. Met icoontjes wordt aangegeven wat voor handeling uit te voeren of wat voor pen te gebruiken (penseel, brushpen, laten drogen, spetters, blenden et cetera). Vanaf 14 jaar.

Kunst zelf doen

8



Adobe Illustrator CC2018 / Ris, Jan

70 praktische tips, trucs en technieken over het vectorprogramma Adobe Illustrator. Denk aan: paden tekenen met het pengereedschap, patronen gebruiken, 3D-effecten, maskers, handige toetsen, teksten bewerken en nog veel meer. Iedere techniek behelst twee pagina's (een spread). Linksboven staat met dikke oranje letters de titel en vervolgens in begrijpelijke taal de uitleg, verduidelijkt met vele kleurenafbeeldingen en screenshots. Tussendoor vindt men nog elf workshops (met oranje achtergrond), waarmee men direct de technieken kan oefenen. Voor Mac- en Windowsgebruikers.



Expeditie schetsboek / Cyarin

Kunstenares Laura Brouwers, alias Cyarin, maakt illustraties van voornamelijk mensfiguren. Op Instagram heeft ze op dit moment 1,5 miljoen volgers wereldwijd. In dit boek laat ze zien hoe ze zover is gekomen en geeft ze vele handige tips en oefeningen die andere tekenaars/kunstenars kunnen helpen. Verdeling in vijf hoofdstukken: persoonlijke stijl ontwikkelen, materiaal en basisvaardigheden, techniek verbeteren (door te oefenen), uitwerken en professioneel werken. Alles wordt aan de hand van haar eigen werk, met vele prachtige kleurenafbeeldingen, uitgelegd.

Handvaardig

9

Knuffel-dieren haken / Crooijmans, Imke



Knuffels kun je nooit genoeg hebben. Zeker bij de liefhebbers van granny squares zullen de knuffels zeer in de smaak vallen: de lijfjes van de dieren bestaan nl. uit deze vrolijke, meerkleurige vormen. Niet opgevuld, zodat ze het effect hebben van een lappenpop, heel prettig in het vasthouden en "meeslepen" door de knuffeleigenaar. Tien verschillende knuffeldieren in vrolijke kleuren - bij, leeuw, schaap, varken, eend, eenhoorn, nijlpaard, muis, kangoeroe en draak - beschreven in ruim opgezette patroonbeschrijvingen met veel fotomateriaal.



Vrolijke sokken breien / Brink, Dennis van den

Twee trends komen hier bij elkaar: kleurrijke sokken en sokken breien. Twee mannen maakten dit boek met humor en een knipoog naar de tijd van nu met inbreipatronen als avocado's, ijsjes of de drol emoji. Er wordt gebreid met Jawoll van Lang Yarns maar ieder ander sokkengaren is ook bruikbaar. Nadat de heren zijn voorgesteld volgt info over materialen, basissteken en een uitgebreide uitleg over de breitechnieken met duidelijke how-to-do foto's. Een maattabel met per maat de hoeveelheid op te zetten steken maken de gegeven patronen met boemeranghiel geschikt vanaf maat 24 tot heel groot. Dan volgen de 23 sokkenpatronen. De moeilijkheidsgraad (aangegeven in sokjes) loopt op van 1 tot 3 sokjes en er wordt steeds volgens het bijgedrukte schema gebreid.

Maak het gezellig

10



Plant Tribe / Josifovic, Igor

Kamerplanten zijn weer helemaal in de mode. Sommigen zien ze zelfs als een wezenlijk onderdeel van hun lifestyle en richten hun huis zo in dat de planten niet alleen decoratief zijn, maar een essentieel deel van hun dagelijks leven vormen. De positieve invloed van een 'Urban Jungle' op lichamelijk en psychisch welbevinden krijgt in dit boek de aandacht. Met korte portretjes worden enthousiaste plantenliefhebbers die de auteurs wereldwijd hebben gesproken, uitgelicht. Op de vele kleurenfoto's van hun interieurs is duidelijk te zien hoe het creatief gebruik van planten de sfeer van een ruimte kan bepalen



Dekens en zo / Veldhuis, Joke ter

Dit boek staat vol patronen voor woonaccessoires en vooral veel dekens. Het boek is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Voor de eerste groep begint het boek met uitleg over de gebruikte steken. Alle stappen hierbij zijn voorzien van zeer duidelijke foto's zodat het ook te volgen is als je nooit eerder hebt gehaakt. Behalve dekens in verschillende kleuren en technieken, waaronder granny squares, kan er ook gewerkt worden aan het maken van een kussen, een pittenzak, een krukje, een vloerkleed en een tochtkussen.

Maak het gezellig

11



Goed geverfd / Fouquaert, Willem

Schilderen wordt gezien als een vorm van doe-het-zelven waarvoor niet erg veel ervaring of kennis nodig is: onterecht, zoals de auteur van dit boek bewijst. Hij deelt zijn omvangrijke kennis als schilder en meubelrestaurateur met de lezer, die met zijn tips en trucs een veel professioneler en duurzamer resultaat zal bereiken. Het eerste deel van het boek behandelt het schilderen van meubels, binnendeuren en ander hout in huis. In het tweede deel staat het schilderen van muren en plafonds centraal. In elk deel besteedt de auteur aandacht aan de voorbereiding van het te schilderen oppervlak, de verschillende verven en hun specifieke eigenschappen en de afwerking.



51 DIY projecten / Andersen, Katarina Natalie

Een boek met 51 hedendaagse creatieve doe-het-zelf (DHZ of DIY) projecten, ter verfraaiing van en/of gebruik in het interieur, meest met simpele, goedkope middelen gemaakt, in uiteenlopende moeilijkheidsgraad. Na een voorwoord over achtergronden en gebruik van het boek, tips voor inspiratie en uitleg over hulpstukken volgen 51 projecten (zoals lampen, meubilair, bureau-accessoires, servies, kunst, keukenhulpjes) ingedeeld op beton, verf, hout, steigerbuis, steeds met benodigdheden en een (summiere, doch heldere) beschrijving van de werkwijze (ook met verwijzingen naar kijken op internet). Tot slot enkele linoleumdrukken om uit te knippen en in te lijsten. Rijk geïllustreerd met goede, illustratieve kleurenfoto's (geen werktekeningen). De jonge Deense auteur is grafisch ontwerpster met een blog over inrichting met doe-het-zelf projecten.

Maak het gezellig

12



Wonen als een Parisienne / La Fressange, Ines de

Een Parisienne en een Parisien. De één voormalig topmodel en gezicht van Chanel, de ander illustrator met een creatief brein. Samen hebben ze dit boek samengesteld, waarin ze vijftien Parijse interieurs in beeld hebben gebracht. Elk huis vertelt een persoonlijk verhaal, dat zich weerspiegelt in het interieur. Geen van de bewoners volgt de trends. De een struint vlooiemarkten af, de ander vindt spontane vondsten of is gek op klassieke items. Eén ding hebben ze gemeen: ze hebben een verrassende mengelmoes aan stijlen gecreëerd. Authentiek, gedurfd en met passie gedecoreerd.

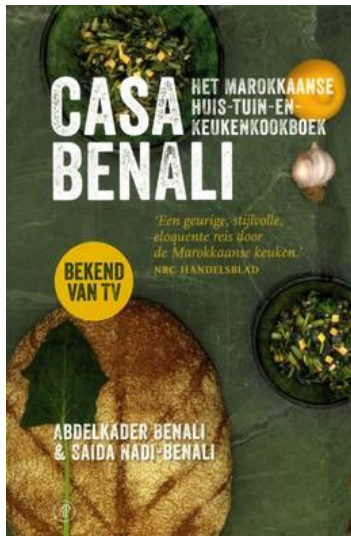


Binnenkijker / Cocquyt, Björn

In dit interieurboek krijg je een inkijkje in de huizen van twintig Vlamingen, zowel nieuwbouwwoningen als gerenoveerde en oude woningen, de beste woningprojecten volgens de krant Het Laatste Nieuws.. Telkens met een bijzonder verhaal, tips en tricks om zelf je interieur aan te passen en sfeerfoto's. Bjorn Cocquyt schreef de verhalen die bij de woningen horen en interviewde de bewoners. De fotograaf Eddy Vangroenderbeek heeft al jaren een passie voor interieurs. Door het aanreiken van ideeën en oplossingen voor grote en kleine ruimtes kan de lezer meer inzichten krijgen over zijn of haar interieur.

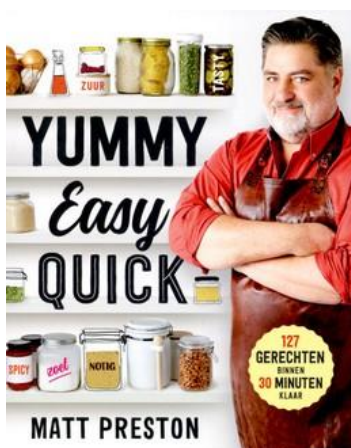
Thuis restaurant

13



Casa Benali / Benali, Abdelkader

Abdelkader Benali (1975) groeide op met de Marokkaanse keuken, maar koken deed hij zelf weinig. Zijn vrouw Saida trok hem mee de keuken in en zo werd koken een ware ontdekkingstocht naar bekende en geliefde schotels en met herinneringen aan de moeders en vaders die ze maakten. Voor de ochtend: recepten met spiegelei, baghrir (pannenkoeken met gaten) enz. Voor de middag: koude en warme lunchgerechten: chakchouka (eieren in tomaten), peulvruchtensoepen, salade. Voor 's avonds voor- en bijgerechten, hoofdgerechten, desserts, koffie en thee. Dit boek is een boeiend verslag van boodschappen doen en het werken met wat voorhanden is: niks moet, veel mag. Veel vegetarische gerechten, zonder E-nummers: smaak geven verse ingrediënten en kruiden. Alles is goed verkrijgbaar, zeker bij de plaatselijke Turkse of Marokkaanse winkel.



Yummie easy quick/ Preston, Matt

Elke dag een vers gekookte maaltijd op tafel zetten is voor velen niet eenvoudig. Matt Preston, ook bekend van MasterChef Australia, geeft in dit boek recepten voor eenvoudig te maken, lekkere hoofdgerechten met kip, gehakt, rood vlees, zalm en witvis, eieren en seizoensgroenten. Afgesloten met tips en recepten voor de vriezer en de voorraadkast.

Thuis restaurant

14



De wereld thuis / Lammes, Mascha

Voor Ronald Giphart en zijn vrouw Mascha is recepten ontwikkelen, koken en schrijven over eten al meer dan 15 jaar een groot deel van hun vaste bezigheden. Dit kookboek deelt 70 van hun favoriete recepten uit alle delen van de wereld. Sommige vrij simpel (broodje bal), andere iets ingewikkelder (Massaman curry).

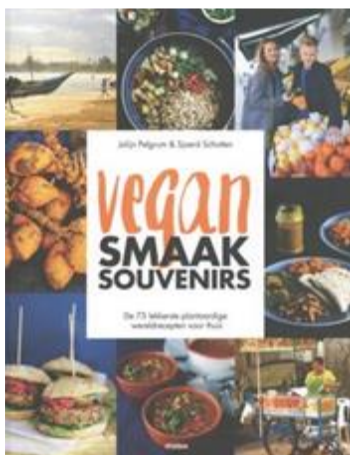


De makkelijke keuken / Luiten, Karin

Toegankelijk kookboek met recepten en tips voor eenvoudig en lekker koken zonder gebruik van pakjes en zakjes. Indeling: Soep, Saus, Aardappels, Salades & erbij, Pasta, Rijst & noedels, Kip, Vlees, Vis, Vega, Toetjes, Gebak, Broodbeleg, Toegift. Elk hoofdstuk wordt voorafgegaan door een geïllustreerde spread met kant-en-klaarproducten voor dat onderdeel en een opgave van wat daar inzit aan smaakversterkers, conserveermiddelen en E-nummers. De receptuur is gevarieerd; naast klassiekers als erwtensoep, caesarsalade, aardappelkroketten, rodekool met appeltjes, nasi goreng, spaghetti carbonara, Boeuf Stroganoff en tiramisu is ook een groot aantal recepten van minder bekende gerechten opgenomen. De recepten zijn duidelijk beschreven en voor vier personen.

Thuis restaurant

15



Vegan smaaksouvenirs / Pelgrum, Jolijn

Dit kleurrijke kookboek bevat 75 recepten uit de hele wereld. Het is geschreven door twee Nederlandse vegan bloggers. Sommige traditionele recepten zijn aangepast om in een plantaardige lifestyle te passen of om gemakkelijker en sneller thuis klaar te kunnen maken. Een aantal ingrediënten wordt toegelicht, omdat die mogelijk onbekend zijn, maar deze zullen wel verkrijgbaar zijn in biowinkels of toko's. Het boek is ingedeeld naar soort gerecht (ontbijt/lunch/diner), maar ook ingewikkeldheid (feestrecepten zijn uitgebreider dan gewone lunch/dinerrecepten). Ook is er aandacht voor drankjes, snacks en toetjes.



Flexitarisch koken / Clay, Kathryn

Dit boek past helemaal in de trend om niet meer elke dag vlees of vis te eten. Vegetarisch eten is iets anders dan alleen maar het vlees weglaten uit je gewone maaltijd. Dit boek biedt recepten op plantaardige basis met daarbij ideeën om er een eiwitbron naar keuze aan toe te voegen door onder het kopje 'Kies-je-eiwitten' drie suggesties te doen. Die suggesties kunnen bestaan uit vlees of vis maar ook uit bonen, tempé of tofoe. Ook in Quinoa, haverhout en allerlei noten zitten waardevolle eiwitten. Zo pas je de maaltijd aan de behoefte van de dag of van het gezelschap aan. Voor elk wat wils; de vegans, vegetariërs en de vleesliefhebbers.