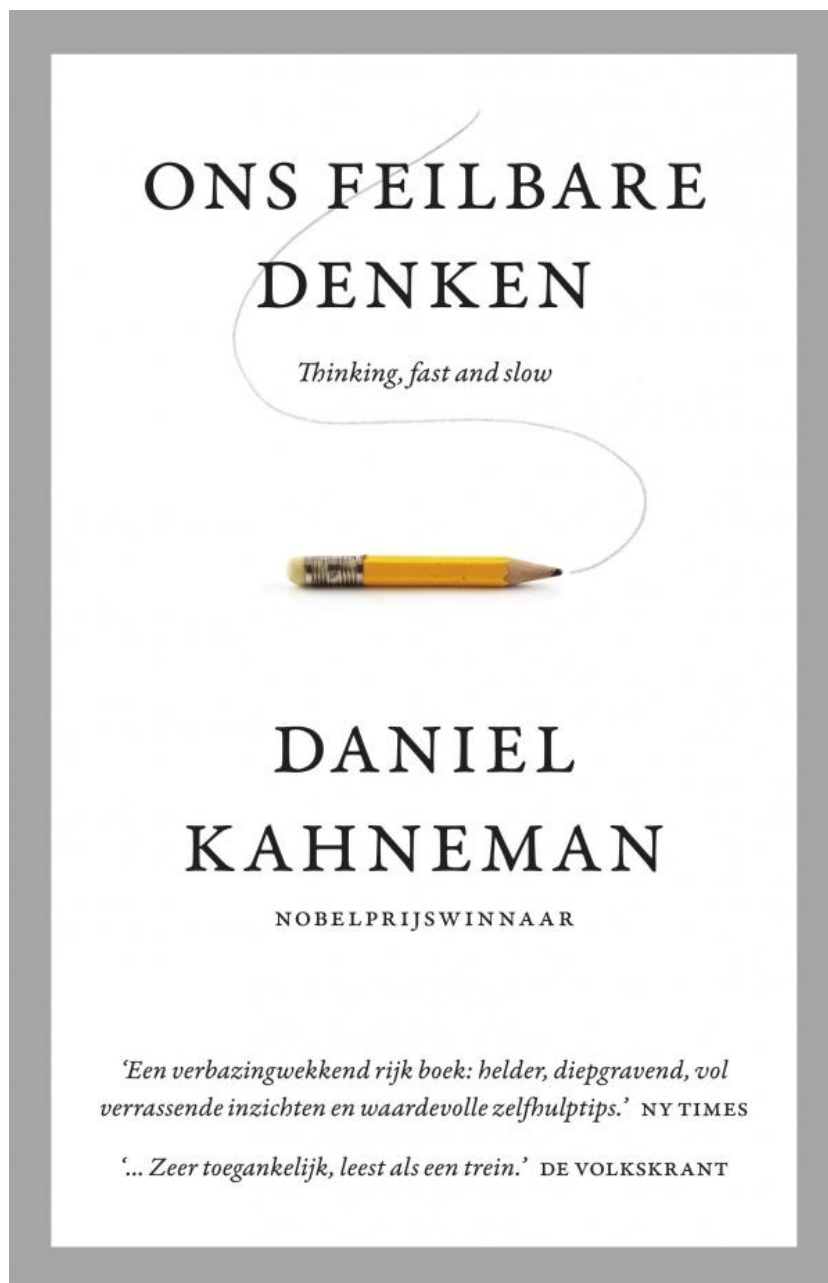


Boeken over onze snel
veranderende wereld
in 25 thema's

12

Hersenen



Daniel Kahneman. Ons feilbare denken : thinking, fast and slow
(Business Contact 2011, 527 p.)



[Lezers van Stavast](#)

[nobb](#)

 Noord Oost **Brabantse**
Bibliotheken

Het lijkt inmiddels geen twijfel meer dat zowel zelfbeheersing als cognitieve inspanning een vorm van mentale arbeid is. Diverse psychologische onderzoeken hebben duidelijk gemaakt dat mensen die worden uitgedaagd door zowel een veeleisende cognitieve taak als een bepaalde verleiding die verleiding waarschijnlijk niet kunnen weerstaan. Stel, u wordt gevraagd om gedurende twee minuten een reeks van zeven cijfers te onthouden. Het onthouden van die zeven cijfers is uw eerste prioriteit, zo vertelt men u. Terwijl u uw aandacht op de cijferreeks probeert te houden, krijgt u de keuze tussen twee desserts: een verleidelijk stuk chocoladetaart en een verstandige fruitsalade. Terwijl u aan de cijferreeks denkt, is de kans nu groter dat u voor de chocoladetaart kiest. Systeem 1 heeft meer invloed op uw gedrag wanneer Systeem 2 drukbezet is, en is kennelijk ook een zoetekauw.

Mensen die 'cognitief bezet' zijn, zullen ook eerder zelfzuchtige keuzen maken, seksistische taal gebruiken en in sociale situaties oppervlakkige oordelen vellen. (uit: Daniel C. Kahneman. Ons feilbare denken, p. 49)

1	George Akerlof	Animal spirits	2009	271
2	Roy F. Baumeister	Wilskracht	2012	294
3	Ori Brafman	De zeester en de spin	2010	240
4	Ori & Rom Brafman	Onderstroom	2010	231
5	Nicholas Carr	De glazen kooi	2014	334
6	Nicholas Carr	Het ondiepe	2011	327
7	Brian Christian	Een wedstrijd in menselijkheid	2011	335
8	Matthew B. Crawford	De wereld buiten je hoofd	2015	384
9	Jan Derksen	Bevrijd de psychologie	2012	254
10	Ap Dijksterhuis	Het slimme onbewuste	2007	239
11	Rolf Dobelli	De kunst van het heldere denken	2012	200
12	Charles Duhigg	Macht der gewoonte	2012	383
13	Nir Eyal	Hooked	2015	154
14	Lone Frank	De vijfde revolutie	2010	348
15	Giovanni Frazzetto	Waarom we voelen wat we voelen	2010	352
16	Elkhonon Goldberg	Het sturende brein	2010	447
17	René Kahn	De tien geboden voor het brein	2011	151
18	Daniel Kahneman	Ons feilbare brein	2011	527
19	Bas Kast	Kies je gelukkig!	2013	256
20	Victor Lamme	De vrije wil bestaat niet	2010	333
21	Sendhil Mullainathan	Schaarste	2013	360
22	Tor Norretranders	Het bewustzijn als bedrieger	2000	493
23	Christian Rudder	Wie we zijn wanneer we denken dat ...	2015	303
24	Stuart Sutherland	Irrationaliteit	2010	335
25	Dick Swaab	Wij zijn ons brein	2010	480
26	Will Tiemeijer	Hoe mensen keuzes maken	2011	130
27	Paul Tough	Een kwestie van karakter	2015	277
28	Jan Verplaetse	Zonder vrije wil	2011	237
29	Jan Auke Walburg	Jong van geest	2000	174